

講座

家族講座

NHK厚生文化事業団制作の福祉ビデオライブラリー「ひきこもりからの回復」をご覧くださいながら、ひきこもりとは何か？回復のために必要な支援や配慮とは？どんなサポートがあるのか？などについて一緒に学んでいきます。



メンタルヘルズ講座

こちらの講座では、親御さんがご自身のメンタルヘルスを整えることや、ご自身の考え方の癖、コミュニケーションの特徴などを振り返ることにより気持ちにゆとりを持ってお子さんと関わっていただけることを目指します。

適性・適職診断

5つの検査（GATB厚生労働省編一般職業適性検査、キャリアインサイト、ブルドン抹消検査、高次脳機能バランサー、新版TEG3エゴグラム）であなたのキャリア志向を分析します。

検査にかかる所要時間は3時間～4時間です（日にちを分けて受けることもできます）。

スタッフが訪問して、ご自宅で検査を受けることもできます。

診断結果が出るまでおよそ1週間ほどかかります。

ご案内

当事業の目的

柏市、松戸市、流山市、我孫子市、野田市にお住いの方で、ひきこもりの状態にある当事者への外出する場の提供や支援機関との連携、当事者の対応に苦慮している家族へのサポート、同じ悩みを持つ家族同士の交流などを目的としています。

設立日

2020年1月6日 設立

料金：無料

お問い合わせ

090-4195-6766（担当：谷口）

対応中などで応答できない時もありますので、留守番電話にご連絡先等をいただければ、折り返します（後日となる場合があります）。

ホームページ

<https://hikikomori-support-niji.webnode.jp>



虹の会 ご案内

虹の会では、ひきこもり状態の方やそのご家族に向けた相談や訪問活動などを行っています。



虹の会

柏市北柏2-11-3スカイコート柏102号室

活動内容

アウトリーチ

当事者の方の希望する場所に伺います。ご自宅で会いたいという方もいらっしゃいますが、家では話しにくいのでファミレスやショッピングセンターを希望される場合もありますし、一緒に散歩をしながらお話しすることなどもあります。



関係機関連携

福祉サービスや社会保障の利用を希望される際には、自立相談支援機関や中核地域生活支援センターなどと連携をとったり、関係機関の利用に向けて同行をしたりしています。



就職相談

当事者の方が就職に向けて考えたいと希望される際には、適性・適職診断を実施してキャリアの方向性を一緒に検討したり、就職活動に関する相談を行います。



レクリエーション

外出の機会や最初の一步として気晴らしをしたり、遊びを楽しんだりするレクリエーションを行います。一緒に映画を観に行ったりカラオケに行ったり、また他の当事者の方たちと食事をしたりとその時の希望や状況によって活動内容は様々です。



医療機関受診相談

医療に関する情報提供や受診の際のアドバイスなどを行います。



家族の方へ

家族相談

ご家族は、ひきこもりの状況にある当事者の方の現状と将来に対して大きな不安を抱えていることと思いますので、ご家族自身の不安や葛藤を和らげ、ひきこもりについての理解を深めるための家族相談を行っています。



家庭訪問

ひきこもりの状況にある当事者の方へのアプローチの第一歩として、ご家庭に訪問をさせていただくことがあります。会うことがかなわない当事者の方との信頼関係の構築は、長く根気のいることと思いますが、期間を定めず家庭訪問を続けていると、ご本人からの何らかの反応が得られることがあります。



家族会

同じような立場や境遇の人たちが集い、話したり情報交換をしたりすることができる場として家族会を開催しています。開催日時はホームページのお知らせでご案内していますのでご参照ください。また、初めてご参加の方はメールなどで事前にご一報いただければと思いますので、よろしくお願いいたします。

